

Nyttig sjekkliste for deg med hjerteflimmer: Hva bør du spørre legen din om?

Jo bedre forberedt du er til legebesøket, jo lettere er det å sikre at du har fått svar på alt du lurer på. Her kan du finne et forslag til sjekkliste hvor du kan markere i listen de spørsmålene du vil huske å stille, og notere flere under listen.

Ikke vær redd for å spørre hva legen mener om behandlingen din eller tilstanden din. Det er viktig å ikke gjøre endringer eller slutte med medisinene dine uten å ha diskutert det med legen din først.

Ha med deg et kort til enhver tid der det står nøyaktig hvilke medisiner, særlig blodfortynnende, du står på. Dette kan være viktig for andre å vite i f.eks. en akutt situasjon.

Hvis du har fått diagnosen ganske nylig og vil vite mer om hjerteflimmer:

- Hva er hjerteflimmer?
- Hvordan fikk jeg hjerteflimmer?
- Er hjerteflimmer arvelig?
- Hva er farene eller komplikasjonene ved hjerteflimmer?
- Hvorfor øker hjerteflimmer risikoen for hjerneslag?
- Kan hjerteflimmer gå over?

Notater:



.....

.....

.....

Hvis du har symptomer eller plager?

- Symptomene eller plagene mine er: (sett ring)

Færre Som før Forverret Hvordan?.....

- Jeg har fått nye symptomer eller plager:.....
- Hva mer kan legen eller jeg gjøre for å få bort symptomene mine?
- Hvilken behandling får jeg for å kontrollere rytmeforstyrrelsen?
- Hvordan virker denne behandlingen?
- Hvilke bivirkninger kan jeg få?

Notater:



.....

.....

.....

Hva ønsker jeg å diskutere med legen rundt min nåværende behandling?

Hvilke medisiner bruker jeg nå? Skriv ned navnene

.....

Er disse medisinene nødvendige og viktige?

Kan du fortelle meg mer om hva medisinene gjør?

Jeg tror jeg har bivirkninger av medisinen min, sånn som:

.....

.....

Finnes det andre eller bedre medisiner for meg enn de jeg bruker nå?

Hvor lenge skal jeg fortsette med disse medisinene?

Jeg trenger en ny resept på disse medisinene:

.....

Notater:



.....
.....
.....

Hva ønsker jeg å spørre legen om rundt blodfortynnende behandling?

Hvorfor må jeg bruke blodfortynnende behandling?

Må jeg fortsette på blodfortynnende behandling selv om jeg ikke har symptomer eller plager lenger?

Hvordan bruker jeg blodfortynnende medisiner?

Hvordan virker de ulike blodfortynnende medisinene?

Trenger jeg å komme tilbake for å måle verdiene mine?

Er det andre medisiner eller kosttilskudd som påvirker de blodfortynnende medisinene jeg tar?

Er det noe jeg ikke kan spise eller drikke når jeg står på blodfortynnende?

Hva er de vanligste bivirkningene?

Har det kommet noen ny informasjon rundt blodfortynnende behandling siden jeg startet?

Hva gjør jeg hvis jeg begynner å blø, hvis jeg blir utsatt for en ulykke eller trenger en akutt prosedyre?

Notater:



.....
.....
.....
.....